



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

Refeição	2ª Feira 03/02	3ª Feira 04/02	4ª Feira 05/02	5ª Feira 06/02	6ª Feira 07/02
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
<b>Almoço</b> 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Arroz com carne bovina e legumes Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne bovina ao molho Polenta Salada/Legume
<b>Lanche</b> 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

Refeição	2ª Feira 10/02	3ª Feira 11/02	4ª Feira 12/02	5ª Feira 13/02	6ª Feira 14/02
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo c/ cacau em pó Leite puro ou com cacau
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com batata Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Frango ao Molho Polenta Salada/Legume	Arroz colorido com carne molda Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume
<b>Lanche</b> 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

Refeição	2ª Feira 17/02	3ª Feira 18/02	4ª Feira 19/02	5ª Feira 20/02	6ª Feira 21/02
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo c/ cacau em pó Leite puro ou com cacau
<b>Almoço</b> 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Arroz com carne bovina e legumes Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
<b>Lanche</b> 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

Refeição	2ª Feira 24/02	3ª Feira 25/02	4ª Feira 26/02	5ª Feira 27/02	6ª Feira 28/02
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo c/ cacau em pó Leite puro ou com cacau
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Quibe assado Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Arroz colorido com carne moída e legumes Salada/Legume
<b>Lanche</b> 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

**Composição Nutricional Semanal**

Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	1.157,36	185	45	32	952,39
2ª sem.	1.138,90	184	45	28	934,47
3ª sem.	1.155,62	184	45	32	944,43
4ª sem.	1.146,08	183	46	28	940,69

Composição Nutricional (11 anos acima)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	1.653,37	268	64	42	1380,27
2ª sem.	1.627,05	267	64	40	1354,31
3ª sem.	1.650,88	267	65	42	1368,74
4ª sem.	1.637,25	265	66	41	1343,84

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585

